Wahltherapeut

- Einzelbehandlung nach ärztlicher Verordnung von Einzelheilgymnastik á 45 Minuten
- Nach chefärztlicher Bewilligung des Verordnungsscheins (wird von mir übernommen) erfolgt eine teilweise Rückerstattung (ca. 30—50 %) der Behandlungskosten durch die Krankenkasse

Mein Therapieangebot

- Gleichgewichts-, Kraft- und Stabilitätstraining
- Osteopath in Ausbildung an der IAO
- Myofaziale Triggerpunkttherapie
- Manuelle Therapie nach Maitland
- Bewegungs- und Ganganalyse
- FBL nach Klein Vogelbach
- Nervenmobilisation NOI
- Sling-Training
- Kinesio-Taping
- Bobath
- PNF



Terminvereinbarung:

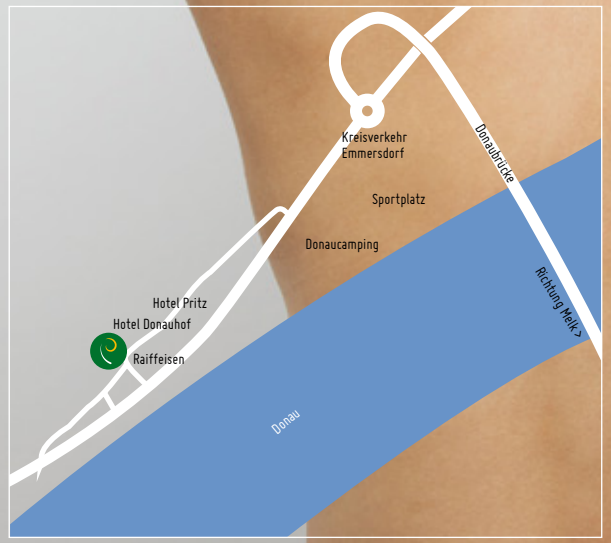
Jürgen Pöchlauer-Schneck, BSc

PRAXIS FÜR **PHYSIOTHERAPIE**

0660 159 81 06 | praxis@bewegungs-experte.at

3644 Emmersdorf, Nr. 17

www.bewegungs-experte.at



www.sterngasse.at | fotos © loxpix.com

Ihr Experte für Bewegung.

Was ist Physiotherapie und wie arbeitet ein Physiotherapeut?

Physiotherapeuten sind Bewegungsexperten!

Durch eine fundierte medizinische Hochschulausbildung können sie Einschränkungen und Probleme im Bewegungsapparat erkennen, analysieren und therapieren.

Abgestimmte Therapieangebote ermöglichen es, den Körper von Schmerzen zu befreien und die natürliche Bewegungsfreiheit wieder herzustellen.

Durch gezielte Behandlungstechniken an Gelenken, Nerven, Muskeln und Bändern können Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung verbessert werden.

Auf Basis der ärztlichen Diagnose, wird bei jeder/m Patientin/en ein ausführlicher physiotherapeutischer Befund erstellt. Dies beinhaltet ein Erstgespräch, eine physiotherapeutische Untersuchung und die geeigneten physiotherapeutischen Maßnahmen. Darauf aufbauend wird gemeinsam ein Therapieziel festgelegt und nach jeder Behandlung der Therapieplan angepasst.

Wer profitiert von Physiotherapie?

In der Orthopädie bei Personen mit Beschwerden des Bewegungsapparates:

- Wirbelsäulen- und Bandscheibensbeschwerden (Schmerzen, Überlastung, Abnützung, Steifigkeit, Instabilität, Haltungsfehler, Morbus Scheuermann, ...)
- chronischen Schmerzzuständen
- Arthrosen (Knie, Hüfte, Schulter, ...)
- Gelenksersatz (Hüft-,Knie-, Schulterprothesen)
- Haltungs- und Gelenksfehlstellungen (Hallux valgus, X- oder O-Beine, ...)
- Muskeldysfunktionen (Schwäche, Verkrampfung, Koordinationsschwäche)
- Entzündliche Erkrankungen von Sehnen, Bändern, Muskulatur und Gelenken (Tennis- und Golferellbogen, Achillessehnenentzündung, ...)
- Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus

In der Traumatologie bei Personen nach akuten Verletzungen:

- Bänder-, Muskel-, Sehnenverletzungen
- Knochenbrüchen
- Luxationen
- Knorpellschäden
- Prellungen, Zerrungen, ...
- Peitschenschlagsyndrom
- Personen nach Operationen: Bandscheiben-, Meniskus-, Kreuzband-, Seitenband-Operationen
- orthopädische-neurochirurgische- und unfallchirurgische Operationen

Prophylaktische Maßnahmen (benötigen keine ärztl. Verordnung):

- Haltungsschulung
- Ergonomieberatung
- Osteoporoseprophylaxe

www.bewegungs-experte.at